

# Wanderung durch die Erdgeschichte

## Geotouristischer Erlebnispfad und Gesundheitspfad „Rückenfit“

rop **BAD LAER.** Er ist nicht mehr der Jüngste. Schließlich hat der Kleine Berg in Bad Laer schon einige Millionen Jahre auf seinem 208 Meter hohen Buckel. Seine Geschichte erzählt er seit zwei Wochen den Wanderern auf dem geotouristischen Erlebnispfad: Auf insgesamt 6,4 Kilometern führt er zu verborgenen Sanddünen im Wald, zu versteinerten Ammoniten und eiszeitlichen Findlingen.



**Mitmachstationen** reizen nicht nur die jungen Wanderer: Auf 6,4 Kilometern führt der geotouristische Erlebnispfad mit spannenden und unterhaltsamen Schautafeln durch die Erdgeschichte.

Acht Schautafeln verraten den kleinen und großen Forschern die Geheimnisse des Bodens – in einer zweisprachigen Version für Erwachsene und kindgerecht aufgearbeitet. An vielen Stationen wird gerade für die jungen Wanderer die Erdgeschichte ertastbar und damit fassbar. Insgesamt 100 000 Euro und drei Jahre Vorbereitungszeit flossen in die Ausarbeitung und Einrichtung des geotouristischen Lehrpfades und des zeitgleich eröffneten Gesundheitspfades „Rückenfit“.

Rund 30 verschiedene Eigentümer mussten in die

Verwirklichung der beiden Projekte einbezogen werden. „Ein gigantischer Koordinationsaufwand“, räumte Bürgermeister Holger Richard ein. Der Anstoß für die Gestaltung des geotouristischen Erlebnispfades kam eher zufällig: Bei Untersuchungen für ein Geothermie-Projekt zur Erdwärmennutzung stießen Wissenschaftler der Geo-Dienste GmbH aus Garbsen auf interessante Bodenprofile und

Steinbrüche im Kleinen Berg. Die in Boden und Gestein konservierte Erdgeschichte macht nun der Erlebnispfad zugänglich.

Oberhalb des Schützenhauses am Blomberg beginnt die Reise in die Vergangenheit. Und die sah vor 300 Millionen Jahren noch ganz anders aus: Ein tropischer Sumpfwald mit großen, von riesigen Libellen umschwirrten Sumpfgewächsen breitete sich dort aus, wo heute der Wanderer trockenen Fußes über den Kammweg läuft. Viele Millionen Jahre später bildete die tropische Landschaft den Boden eines urzeitlichen Meeres. Im Kleinen Berg hat es ebenso seine Spuren hinterlassen wie die Kälteperioden, die den Boden mit gewaltigen Gletschern überzogen.

Die Zeugnisse dieses natürlichen Klimawandels sind im Gestein konserviert und auf dem Erlebnispfad zu erwandern. Streckenweise deckungsgleich mit dem Rundweg durch die Erdgeschichte verläuft der Ge-



**Zur Eröffnung** des geotouristischen Erlebnispfades machte Geologe Jens Steffahn von der Geo-Dienste GmbH aus Garbsen die Geheimnisse des Gesteins lebendig.

Fotos: Petra Ropers

und Gesundheitspfad „Rückenfit“ als einer von vier Gesundheitspfaden der Vitalbäder im Osnabrücker Land. Mit einfachen, verständlich erklärten Übungen trägt der

Rückenpfad auf 5,1 Kilometern zur Linderung von Rückenbeschwerden und zur Stärkung der Muskeln bei. „Der Gesundheitspfad sollte medizinischen An-

sprüchen genügen und die Übungen zugleich auch für den Laien nachvollziehbar sein“, blickte Bürgermeister Holger Richard zurück. Fachliche Unterstützung be-

kam die Gemeinde dazu unter anderem von der Eva-Hüser-Schule für Physiotherapie. Sein Fazit zur Eröffnung: „Das Ergebnis kann sich sehen lassen.“